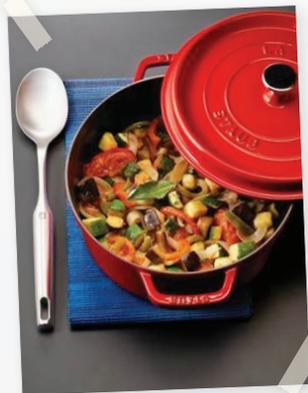


Haricots verts et saumon

Ingrédients

1 kg d'haricots verts
500 gr de tomates émondées
1 oignon
Beurre
Thym
Sel et poivre
Saumon



Préparation

Les haricots verts sont riches en vitamine B, et sont donc très bénéfiques au cerveau.

Nettoyez les **haricots verts** et les **tomates émondées**.

Hachez finement l'**oignon** dans un peu de **beurre**. Ajoutez du **thym**, du **sel** et du **poivre**.

Ajoutez les haricots et, à mi-cuisson, jetez-y les tomates concassées.

Ces haricots accompagneront très bien du **saumon** (boosteur d'énergie)

Décorez votre assiette de persil.

Bon appétit.

*Testée et
Approuvée !*

